

Aufstellung aller Sollzeiten und Längen RRH 2021
(Ver.2 vom 16.09.2021)



Tag 2 Ostseeroute

WP 13	SZP Gesamtlänge:		100 Meter
von MP	nach MP	Länge (m)	Sollzeit (mm:ss)
Start	ZIEL	100	00:18
WP 14	SZP Gesamtlänge:		2.600 Meter
von MP	nach MP	Länge (m)	Sollzeit (mm:ss)
Start	ZIEL	2600	04:53
WP 15	SZP Gesamtlänge:		4.500 Meter
von MP	nach MP	Länge (m)	Sollzeit (mm:ss)
Start	MP 1	2000	03:50
MP1	ZIEL	2500	04:30
WP 16	SZP Gesamtlänge:		2.320 Meter
von MP	nach MP	Länge (m)	Sollzeit (mm:ss)
Start	MP 1	250	00:33
MP 1	MP 2	280	00:37
MP 2	MP 3	120	00:16
MP 3	MP 4	250	00:33
MP 4	MP 5	280	00:37
MP 5	MP 6	120	00:16
MP 6	MP 7	250	00:33
MP 7	MP 8	280	00:37
MP 8	MP 9	120	00:16
MP 9	MP 10	250	00:33
MP 10	ZIEL	120	00:12
WP 17	SZP Gesamtlänge:		2.200 Meter
von MP	nach MP	Länge (m)	Sollzeit (mm:ss)
Start	MP 1	370	00:41
MP 1	MP 2	170	00:20
MP 2	MP 3	220	00:22
MP 3	MP 4	370	00:41
MP 4	MP 5	170	00:20
MP 5	MP 6	220	00:22
MP 6	MP 7	370	00:41
MP 7	MP 8	170	00:20
MP 8	ZIEL	140	00:15



Tag 2 Ostseeroute

WP 18				SZP Gesamtlänge:		7.570 Meter	
von MP	nach MP	Länge (m)			Sollzeit (mm:ss)		
Start	MP 1	4320			08:38,4		
MP 1	ZIEL	3250			06:30		
WP 19				SZP Gesamtlänge:		2.050 Meter	
von MP	nach MP	Länge (m)			Sollzeit (mm:ss)		
Start	MP 1	1050			01:43		
MP 1	ZIEL	1000			01:35		
WP 20				SZP Gesamtlänge:		2.320 Meter	
von MP	nach MP	Länge (m)			Sollzeit (mm:ss)		
Start	MP 1	250			00:33		
MP 1	MP 2	280			00:37		
MP 2	MP 3	120			00:16		
MP 3	MP 4	250			00:33		
MP 4	MP 5	280			00:37		
MP 5	MP 6	120			00:16		
MP 6	MP 7	250			00:33		
MP 7	MP 8	280			00:37		
MP 8	MP 9	120			00:16		
MP 9	MP 10	250			00:33		
MP 10	ZIEL	120			00:12		
WP 21				SZP Gesamtlänge:		2.710 Meter	
von MP	nach MP	Länge (m)			Sollzeit (mm:ss)		
Start	MP 1	1330			02:15		
MP 1	MP 2	30			00:06		
MP 2	ZIEL	1350			02:05		
WP 22				SZP Gesamtlänge:		100 Meter	
von MP	nach MP	Länge (m)			Sollzeit (mm:ss)		
Start	ZIEL	100			00:11		